



ERIKA FERRARI

CURRICULUM VITAE



Data di nascita / 17/12/1981 Età / 40
Luogo di nascita / TRIESTE (TS)
Cittadinanza / Italiana
VIA DEL REFOSCO 15/5, 34151 TRIESTE (TS)
Patente di guida / B / Automunito
ID / 105215180 aggiornato al 12/09/22

✉ dott.erika.ferrari@gmail.com
☎ 3478483058
☎ 040/213650
🌐 www.myMartial.com

SOFT SKILL

Autonomia 8/10
Fiducia in se stessi 8/10
Flessibilità/Adattabilità 8/10
Resistenza allo stress 8/10
Capacità di pianificare e organizzare 7/10
Gestire le informazioni 9/10
Precisione/Attenzione ai dettagli 8/10
Apprendere in maniera continuativa 8/10
Conseguire obiettivi 8/10
Intraprendenza/Spirito d'iniziativa 8/10
Capacità comunicativa 9/10
Problem Solving 9/10
Team work 7/10
Leadership 8/10


CONOSCENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: Italiano



INGLESE OTTIMA	C1	C1	C1	C1	C1
SPAGNOLO LIMITATA	A1	A1	A1	A1	A1
TEDESCO LIMITATA	A1	A1	A1	A1	A1

COMPETENZE DIGITALI

Scheda per l'autovalutazione 
Elaborazione delle informazioni **Utente avanzato**
Creazione di Contenuti **Utente avanzato**
Sicurezza **Utente avanzato**
Risoluzione dei problemi **Utente avanzato**

PROSPETTIVE FUTURE E LAVORO CERCATO

SETTORE ECONOMICO: 1. sanità / 2. pubblicità, pubbliche relazioni / 3. stampa, editoria e grafica

Obiettivo Professionale

*Laureata in Biologia Molecolare e Genomica Funzionale, esperta di Grafica Digitale e Video Editing con una passione per il Web Design e le Arti Marziali. Sono sempre alla ricerca di nuove abilità da apprendere per una continua crescita professionale e personale.
Sicura ed esperta nel parlare in pubblico, gestire gruppi di lavoro, presentazioni e sessioni di formazione.
Dotata di grande familiarità con il computer ed un'ottima attitudine al problem solving.*



ESPERIENZE DI LAVORO/STAGE

titolare di ditta unipersonale - vendite online
MYMARTIAL.COM DI ERIKA FERRARI

Tessile, abbigliamento e manifattura
AREZZO (AR)
06/2016 - OGGI

Principali attività e responsabilità: - vendite online, creazione e gestione negozio online
- realizzazioni grafiche personalizzate per stampa e ricamo
- realizzazioni di video promozionali, loghi, locandine, volantini ed identità grafiche
- creazione di abbigliamento ed accessori personalizzati
- importazione ed esportazione per vendita di accessori ed abbigliamento sportivo
- creazione e gestione di eventi virtuali
Competenze e obiettivi raggiunti: - realizzazione di programmi ricamo (clichè)
- preparazione grafiche per la stampa in grande formato
- stampa DTF e flex/flock su abbigliamento
Attività svolta come: altro lavoratore in proprio | Area aziendale: commerciale e vendite

istruttore di Arti Marziali
KARATE CLUB FUNAKOSHI AREZZO ASD

Servizi ricreativi e culturali
AREZZO (AR)
09/2016 - 02/2020

Principali attività e responsabilità: - pianificazione orari e lezioni
- insegnamento delle tecniche di base di Karate e Taiji Chuan ad adulti e bambini
- conduzione e co-conduzione di lezioni di preparazione fisica e difesa personale
- attività pubblicitaria e di promozione della palestra
- gestione dei profili social della palestra
- organizzazione e partecipazione al progetto antibullismo delle scuole coordinato con l'Associazione Nazionale polizia di Stato. Tramite presentazioni, attività di gruppo e lezioni sia pratiche che teoriche.
- partecipazione a due edizioni del progetto 'un dojo per l'Autismo'
- gestione acquisti e pianificazioni di spesa
Competenze e obiettivi raggiunti: Certificazione internazionale del corso 'Antibullismo e prevenzione del bullismo'
Attività di volontariato/associazionismo | Area aziendale: organizzazione, pianificazione e controllo

ricercatore in scienze biomediche
CBM SCRL - CLUSTER SMART HEALTH FVG

Sanita'
BASOVIZZA - TRIESTE (TS)
05/2014 - 06/2016

Principali attività e responsabilità: - Ricerca in ambito Biotecnologico e Bioinformatico
- Creazione ed utilizzo di database
- Mappatura in silico per individuare siti ipotetici di mutazione
- Verifica delle tesi sperimentali tramite analisi in vitro
- Sequenziamento, amplificazione, estrazione di RNA e DNA
- Organizzazione di meeting settimanali e presentazioni al pubblico per divulgazione scientifica
- Realizzazione di un portale web per la visualizzazione e fruibilità dei risultati sperimentali

AREA PROFESSIONALE: **1.** organizzazione, pianificazione e controllo / **2.** marketing e comunicazione / **3.** amministrazione e contabilità

PROVINCIA PREFERITA: **1. TRIESTE**

DISPONIBILITÀ A TRASFERTE:

Sì, anche frequenti

DISPONIBILITÀ A TRASFERIRSI ALL'ESTERO:

Sì, anche in paesi extraeuropei

tecnico di laboratorio

LABNORDEST SRL

Sanita'

TRIESTE (TS)

01/2013 - 12/2013

segretaria di studio medico e tecnico di laboratorio junior

LABNORDEST SRL

Sanita'

TRIESTE (TS)

07/2010 - 12/2012

Tirocinio Curriculare

LABORATORIO DI ANALISI

MEDICO DIAGNOSTICHE

FERRARI SRL

Sanita'

TRIESTE (TS)

01/2008 - 01/2009

segretaria di studio medico

LABORATORIO DI ANALISI

MEDICO DIAGNOSTICHE

FERRARI S.R.L.

Sanita'

TRIESTE (TS)

01/2006 - 03/2007

addetta alla segreteria

S.G.T.N. SOCIETÀ

GINNASTICA TRIESTINA

NAUTICA ASD

Servizi ricreativi e culturali

TRIESTE (TS)

01/2004 - 03/2006

allenatore sportivo - istruttore di Karate

KARATE DO TRIESTE ASD

Servizi ricreativi e culturali

TRIESTE (TS)

12/2002 - 11/2003

altre informazioni

Competenze e obiettivi raggiunti: - team working

- organizzazione di presentazioni, lezioni ed esposizioni anche in lingua inglese

- lavoro in un ambiente multiculturale ed internazionale

- apprendimento di metodiche di sequenziamento all'avanguardia

Assunto come: altro - consulenza/collaborazione

Principali attività e responsabilità: - metodiche di sicurezza e

gestione campioni infetti

- esecuzione di analisi ematiche di chimica clinica e

microbiologiche

- separazione e preparazione dei campioni biologici per l'analisi

- apprendimento di metodiche analitiche

Assunto come: altro - a tempo determinato

Principali attività e responsabilità: - front office

- preparazione dei campioni

- esecuzione test di base

- gestione prenotazioni, telefonate, email

Assunto come: impiegato o intermedio - a tempo determinato

Principali attività e responsabilità: - metodiche di Microbiologia e

Chimica clinica

- norme di sicurezza sul lavoro ed igiene

Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi

Principali attività e responsabilità: - front office

- accettazione ed interazione con i clienti

- gestione prenotazioni, telefonate ed email

- registrazione dei pagamenti e fatturazione

- trasmissione ordini ai fornitori

- inventari di magazzino

Competenze e obiettivi raggiunti: - lavoro con il pubblico

- gestione degli ordini e del magazzino

- gestione del tempo ed organizzazione

Assunto come: apprendista - praticantato | Area aziendale:

segreteria

Principali attività e responsabilità: - organizzazione e gestione della corrispondenza

- registrazione dei soci e gestione dei pagamenti

- stesura dei verbali di assemblea

- creazione di un database elettronico dei soci

- creazione e gestione di un sito web per l'associazione

Competenze e obiettivi raggiunti: - organizzazione e gestione dei dati

- archiviazione e protocollo

- utilizzo del pacchetto office (Word, Excel, Access)

- utilizzo di linguaggi di programmazione HTML e Java

- utilizzo del Visual Basic per la creazione di Macro

- creazione di database

Attività di volontariato/associazionismo | Area aziendale:

amministrazione e contabilità

Principali attività e responsabilità: - insegnamento delle tecniche

base del Karate

- avviamento alla motricità per bambini

Competenze e obiettivi raggiunti: - organizzazione delle lezioni per

bambini ed adulti

- pianificazione del percorso formativo

Attività di volontariato/associazionismo

Attualmente lavora: Sì

Lavoro durante gli studi: Sì



ISTRUZIONE

LAUREA MAGISTRALE
2009 - 2015
TITOLO CERTIFICATO



Università degli Studi di TRIESTE
Dipartimento di Scienze della Vita
Genomica funzionale

LM-6 - Laurea Magistrale in Biologia

Titolo della tesi: Mining for TRIM family alternative splicing in human RNA-seq data | Relatore: MANFIOLETTI GUIDALBERTO | Parole chiave: TRIM alternative splicing RNAseq Human

Età al conseguimento del titolo: 33 | Durata ufficiale del corso di studi: 2 anni

Votazione finale: **109/110**

Data di conseguimento: 27/03/2015

LAUREA
2000 - 2009
TITOLO CERTIFICATO



Università degli Studi di TRIESTE
Facoltà di Scienze Matematiche Fisiche e Naturali
Scienze biologiche

indirizzo: biologia e tecnologie cellulari e molecolari

12 - Classe delle lauree in scienze biologiche

Titolo della tesi: ISOLAMENTO DI ANTICORPI CONTRO TOSSINE ALGALI DA LIBRERIE FAGICHE | Relatore: MARZARI ROBERTO | Parole chiave: PALITOSSINA PHAGE ELISA

Età al conseguimento del titolo: 27 | Durata ufficiale del corso di studi: 3 anni

Votazione finale: **110/110 con lode**

Data di conseguimento: 02/10/2009

MATURITÀ CLASSICA
TRIESTE
2000

Liceo Classico

DANTE ALIGHIERI, TRIESTE (TS)

Voto Diploma: **70/100**

Tipo Diploma: diploma italiano



COMPETENZE INFORMATICHE

OFFICE AUTOMATION

Elaborazione testi: Microsoft Word (Altamente specializzato) | **Fogli elettronici:** Microsoft Excel (Altamente specializzato) | **Software di presentazione:** Microsoft PowerPoint (Avanzato) | **Suite da ufficio:** (Altamente specializzato) | **Web Browser:** (Altamente specializzato)

SOFTWARE APPLICATIVI

CMS - Web publishing: Joomla! (Avanzato)

PROGRAMMAZIONE

Ambienti di sviluppo integrato (IDE): Adobe Dreamweaver (Avanzato) | **Linguaggi di markup:** HTML (Avanzato) | **Linguaggi di Programmazione:** Java (Intermedio) | **Programmazione web:** (Avanzato)

GESTIONE SISTEMI E RETI

Architetture di rete: (Intermedio) | **Sistemi Operativi:** (Intermedio)

GESTIONE DATI

Sistemi di gestione di database (DBMS): (Intermedio)

GRAFICA E MULTIMEDIA

Editor grafici raster: Adobe Photoshop (Altamente specializzato) | **Editor grafici vettoriali:** Adobe Illustrator (Avanzato), Embroidery Studio3 - Wilcom (per ricamo) (Avanzato) | **Elaborazione / Montaggio Video:** Adobe After Effects (Avanzato), Adobe Premiere Pro (Avanzato)



INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Arti Marziali:

- Cintura Nera 3 DAN di Karate Makotokai a contatto pieno
- Cintura nera 1 DAN di Karate Shotokan tradizionale
- Cintura nera 1 Cieh di Taiji Chuan stili chen e yang
- praticante esperto di Krav Maga
- Istruttore di base certificato da CONI reg. Toscana